LEHRGANG LINZ

Landessportzentrum OÖ, Auf der Gugl 30, 4021 Linz
19. Dezember 2026

■

ABLAUF

08:30 – 08:45	Begrüßung OÖFV und BÖFL in der Halle
08:45 – 09:45	Dr. Roland Sieghartsleitner und Roman Rankl **Fußball ohne Kopf = Fußball mit Köpfchen** (sicheres Kopfballspiel im Nachwuchstraining) - Praxis
09:45 – 10:30	Dr. Roland Sieghartsleitner und Roman Rankl **Fußball ohne Kopf = Fußball mit Köpfchen** (sicheres Kopfballspiel im Nachwuchstraining) - Theorie
10:30 – 10:45	**PAUSE**
10:45 – 12:30	Alfons Fischer - **Turning Chances into Goals** Theorie im Konferenzsaal und Umsetzung in die Praxis in der Halle
12:30 – 13:30	**MITTAGESSEN**
13:30 – 14:30	Mag. Richard Birgmann - Vorstellung ÖGK Projekt **Verein in Form** Robert Ibertsberger - **Die Rolle des Trainers im Nachwuchsfußball**
14:30 – 15:15	Thomas Hebestreit - MYOFASCIX-Konzept **Understand Function-Unlock Performance** Philosophie und System - Theorie im Konferenzraum
15:15 – 16:15	Thomas Hebestreit - MYOFASCIX-Konzept **Understand Function-Unlock Performance** Philosophie und System - Praxis in der Halle
16:15 – 16:30	**KAFFEEPAUSE**
16:30 – 17:15	Edwin Causevic - **Entwicklung der offensiven Spielfähigkeit** - Theorie
17:15 – 18:15	Edwin Causevic - **Entwicklung der offensiven Spielfähigkeit** - Praxis Vorführmannschaft U16 - UVB Vöcklamarkt
18:15 – 18:30	**VERABSCHIEDUNG**

■

INSTRUKTORENTEAM

Zirngast Gernot, *BÖFL Vorsitzender*
Kuvi Claudius, *BÖFL, Inh. Elite-fit Individual Training*
Weissenböck Thomas, *Leiter Trainerausbildung OÖFV*
Dr. Sieghartsleitner Roland, *Freiberuflicher Sportwissenschaftler, Universität Salzburg und Bern*
Rankl Roman, *Schulkoordinator SMS Lambach, UEFA Elitejunioren A-Lizenz*
Fischer Alfons, *UEFA A-Diplom, UEFA B-Diplom Jugend - Spielanalyst Profi Fußball, BEd Bewegung und Sport*
Mag. Birgmann Richard, *Bundesweiter Fachverantwortlicher Gesundheitsförderung im Verein, ÖGK Linz*
Ibertsberger Robert, *BÖFL, UEFA Pro-Lizenz, CO-Trainer Kosovo Nationalmannschaft*
Hebestreit Thomas, *Sportphysio & Individualtrainer, GF INDIGO Therapiezentrum, Gründer MYOFASCIX- Concept*
Causevic Edwin, *M.A., BEd, Standortleiter LAZ Ried, Landesauswahl Trainer OÖFV*

Diese Fortbildung kann für Absolventen des ÖFB - B, C und D Diplom als offizielle Fußballtrainer Fortbildung gem. ÖFB-Trainerordnung angerechnet werden und verlängert die jeweilige Trainerlizenz um weitere 1,5 Jahre. Die Verlängerung erfolgt jedoch nur nach Besuch der gesamten Veranstaltung.