# LEHRGANG LINZ

Landessportzentrum OÖ, Auf der Gugl 30, 4021 Linz
19. Dezember 2026

■

## ABLAUF

| | |
|---|---|
| **08:30 – 08:45** | Begrüßung OÖFV und BÖFL in der Halle |
| **08:45 – 09:45** | Dr. Roland Sieghartsleitner und Roman Rankl **Fußball ohne Kopf = Fußball mit Köpfchen** (sicheres Kopfballspiel im Nachwuchstraining) - Praxis |
| **09:45 – 10:30** | Dr. Roland Sieghartsleitner und Roman Rankl **Fußball ohne Kopf = Fußball mit Köpfchen** (sicheres Kopfballspiel im Nachwuchstraining) - Theorie |
| **10:30 – 10:45** | **PAUSE** |
| **10:45 – 12:30** | Alfons Fischer - **Turning Chances into Goals**<br>Theorie im Konferenzsaal und Umsetzung in die Praxis in der Halle |
| **12:30 – 13:30** | **MITTAGESSEN** |
| **13:30 – 14:30** | Mag. Richard Birgmann - Vorstellung ÖGK Projekt **Verein in Form**<br>Robert Ibertsberger - **Die Rolle des Trainers im Nachwuchsfußball** |
| **14:30 – 15:15** | Thomas Hebestreit - MYOFASCIX-Konzept **Understand Function-Unlock Performance** Philosophie und System - Theorie im Konferenzraum |
| **15:15 – 16:15** | Thomas Hebestreit - MYOFASCIX-Konzept **Understand Function-Unlock Performance** Philosophie und System - Praxis in der Halle |
| **16:15 – 16:30** | **KAFFEEPAUSE** |
| **16:30 – 17:15** | Edwin Causevic - **Entwicklung der offensiven Spielfähigkeit** - Theorie |
| **17:15 – 18:15** | Edwin Causevic - **Entwicklung der offensiven Spielfähigkeit** - Praxis<br>Vorführmannschaft U16 - UVB Vöcklamarkt |
| **18:15 – 18:30** | **VERABSCHIEDUNG** |

■

## INSTRUKTORENTEAM

**Zirngast** Gernot, *BÖFL Vorsitzender*
**Kuvi** Claudius, *BÖFL, Inh. Elite-fit Individual Training*
**Weissenböck** Thomas, *Leiter Trainerausbildung OÖFV*
**Dr. Sieghartsleitner** Roland, *Freiberuflicher Sportwissenschaftler, Universität Salzburg und Bern*
**Rankl** Roman, *Schulkoordinator SMS Lambach, UEFA Elitejunioren A-Lizenz*
**Fischer** Alfons, *UEFA A-Diplom, UEFA B-Diplom Jugend - Spielanalyst Profi Fußball, BEd Bewegung und Sport*
**Mag. Birgmann** Richard, *Standortleiter ÖGK Linz*
**Ibertsberger** Robert, *BÖFL, UEFA Pro-Lizenz, CO-Trainer Kosovo Nationalmannschaft*
**Hebestreit** Thomas, *Sportphysio & Individualtrainer, GF INDIGO Therapiezentrum, Gründer MYOFASCIX- Concept*
**Causevic** Edwin, *M.A., BEd, Standortleiter LAZ Ried, Landesauswahl Trainer OÖFV*

Diese Fortbildung kann für Absolventen des ÖFB - B, C und D Diplom als offizielle Fußballtrainer Fortbildung gem. ÖFB-Trainerordnung angerechnet werden und verlängert die jeweilige Trainerlizenz um weitere 1,5 Jahre. Die Verlängerung erfolgt jedoch nur nach Besuch der gesamten Veranstaltung.