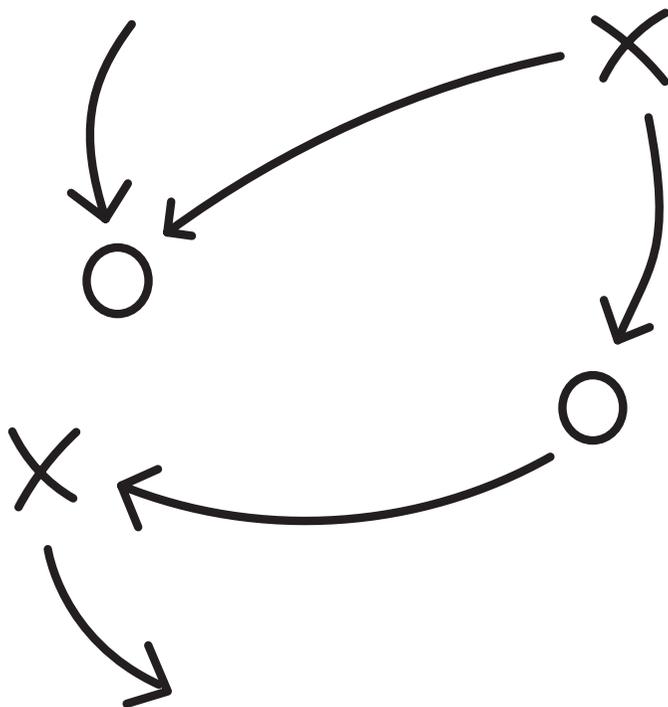




IN KOOPERATION MIT 



FOKUS TRAINER LEHRGANG

PRÄSENTIERT VON 

LEHRGANG STEINBRUNN

22./23. JUNI 2024

MAX. 60 TEILNEHMER

Diese Fortbildung kann für Absolventen des ÖFB-A, B, C und D Diploms als offizielle Fußballtrainer-Fortbildung gem. ÖFB Trainerordnung angerechnet werden und verlängert die jeweilige Trainerlizenz um weitere 1,5 Jahre. Die Verlängerung erfolgt jedoch nur nach Besuch der gesamten Veranstaltung.

REFERENTEN

Dr.med. Schiestel Reinald, Burgstaller Guido, Ungerböck Christoph, Berger Hans- Peter, Peci Eno, Liebich Rainer, Lederer Oliver, Prof. Dr. Höner Oliver

THEMEN

Prävention- Regeneration (Amateur,- AKA,- Profibereich)

Stürmertraining – Mentale Stärke oder genetische Veranlagung?

Trainingssteuerung in Ö: Zu viel oder zu wenig? Vergleiche mit Ballettraining

Tormanntraining (Amateur,- AKA,- Profibereich)

Sportpsychologische Aspekte im Trainerwesen

Talentförderprogramm ÖFB-DFB

SAMSTAG

8.30 – 9.00 TREFFPUNKT TEILNEHMER

9.00 – 20.30 Kursprogramm inkl. Pausen, Mittag- und Abendessen

SONNTAG

8.30 – 9.00 BÖFL-BUNDESTAG FÜR MITGLIEDER UND INTERESSIERTE

9.00 – 17.00 Kursprogramm inkl. Pausen und Mittagessen

ANMELDUNG UND KOSTEN

Auch Personen ohne Trainerausbildung sind zu diesem Lehrgang willkommen. Infos zur Anmeldung und den Kosten findest du unter www.boefl.at